

**โครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครอบครัวตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
(การปลูกผักปลอดสารพิษ) เทศบาลตำบลท่าช้าง อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖**

๑. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ในปัจจุบัน ส่งผลให้ประชาชนได้รับผลกระทบทางด้านสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจและการดำเนินชีวิตประจำวันเป็นอย่างมาก โดยใช้หลักสูตรและการจัดกระบวนการเรียนรู้แบบบูรณาการในรูปแบบของการฝึกอบรมประชาชน การประชุม สัมมนา การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดกิจกรรมจิตอาสา การรับมือกับสาธารณภัย การช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการพัฒนาสังคมและชุมชนให้สังคมและชุมชนอย่างยั่งยืน ซึ่งมีความสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันที่ทุกคนทุกฝ่ายต้องร่วมกันป้องกันและแก้ไขให้สังคมเข้าสู่ภาวะปกติและมีความปลอดภัยจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) โดยการกักตัว การอยู่บ้าน การดูแลตนเองโดยใช้สมุนไพรป้องกัน รักษาอาการจากการติดเชื้อไวรัส จึงจำเป็นประชาชนจะต้องมีคลังอาหาร ในครัวเรือนจะเป็นการลดรายจ่ายและประชาชนได้เรียนรู้วิธีการปลูกผัก จะได้มีผักไว้รับประทานในครัวเรือน

ด้วยเหตุนี้ จึงเป็นการสมควรแล้วที่จะต้องหันมาให้ความสำคัญกับเกษตรกรรมของไทยตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมีความสำคัญต่อประเทศไทย และพสกนิกรชาวไทยทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะ การพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์พร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว และกว้างขวาง ทั้งวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมจากโลกภายนอกได้เป็นอย่างดี และยังเป็นแหล่งการเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงให้ประชาชนที่สนใจอย่างมีประสิทธิภาพเพื่อส่งเสริมแหล่งเรียนรู้และสามารถนำประสบการณ์ไปใช้ในชีวิตประจำวันของตนเองได้ต่อยอด

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมพัฒนาและเรียนรู้การผลิตระบบเกษตรปลอดสารพิษ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแล้วนำไปใช้ปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
๒. เพื่อปลูกจิตสำนึกให้กับผู้เข้าร่วมโครงการในการพัฒนาอาชีพให้กับประชาชนในเขตเทศบาลตำบลท่าช้าง
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจการทำเกษตรพอเพียงตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๓๐ ท่าน ประกอบด้วย

- กลุ่มเกษตรกรในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลท่าช้าง
- ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ
- ผู้บริหาร, พนักงานเทศบาลตำบลท่าช้าง

๔. แนวทางการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติดำเนินโครงการ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการฯ แนวทางการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่และมอบหมายเจ้าหน้าที่รับผิดชอบ
๓. ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ประชาสัมพันธ์ประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฯ
๕. สรุปและประเมินผล

๕. สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลตำบลท่าช้าง อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๖

๗. ผู้รับผิดชอบ

สำนักปลัดเทศบาลตำบลท่าช้าง

๘. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครอบครัวตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ตั้งไว้เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้รับความรู้ความเข้าใจ ในการผลิตระบบเกษตรปลอดสารพิษ ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง แล้วสามารถนำกลับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่อง
๒. เกิดการปลูกฝังในอาชีพการเกษตรแบบพอเพียงในชุมชนได้

ลงชื่อ



ผู้เขียนโครงการ/ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นางสาวภัทราณี ทองนาค)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวชญภา เดือนใหม่)

หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ

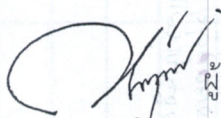


ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวยุพิน อนุรักษ์)

ปลัดเทศบาลตำบลท่าช้าง

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายพุทธิธร นัตถบริรักษ์)

นายกเทศมนตรีตำบลท่าช้าง

ภาคผนวก ก.

รายละเอียดค่าใช้จ่าย

โครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครอบครัวตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
เทศบาลตำบลท่าช้าง อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ณ เทศบาลตำบลท่าช้าง ตำบลท่าช้าง อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง

วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๕

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าจ้างเหมาทำป้ายโครงการฯ ขนาด ๑.๐๐ x ๒.๐๐ เมตร จำนวน ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๒๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๓๐ คน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๔๐ บาท | |
| จำนวน ๑ วัน | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |
| ๓. ค่าเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๓๐ คน | |
| จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๑๐ บาท จำนวน ๑ วัน | เป็นเงิน ๓๐๐ บาท |
| ๔. ค่าวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน ๆ ละ ๖ ชั่วโมง เหมาจ่าย | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม | เป็นเงิน ๖,๘๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการสามารถถัวจ่ายได้ทุกรายการ

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครอบครัวตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
เทศบาลตำบลท่าช้าง อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ณ เทศบาลตำบลท่าช้าง ตำบลท่าช้าง อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง
วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๔

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครอบครัวตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
๐๙.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	อบรมการเตรียมดินปลูกผักสลัด
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	อบรมการทำน้ำหมักบำรุงผักสลัดและกำจัดแมลงศัตรูพืช
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	อบรมการเพาะต้นกล้าผักสลัด
๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	อบรมการปลูกผักสลัดและวิธีดูแลผักสลัด
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ถาม - ตอบ ข้อเสนอแนะในการฝึกอบรม

หมายเหตุ รับประทานอาหารเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.

โครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครอบครัวตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (การปลูกผักสลัด)

การเพาะเมล็ดผักสลัด

วัสดุเพาะ

1. พีทมอส
2. ตะกร้า
3. ฟ็อกกี้
4. เมล็ดผักสลัด
5. ถาดหลุม
6. ไม้แหลม



วิธีเพาะต้นกล้าผักสลัด

1. นำพีทมอสใส่ลงในตะกร้า
2. พรมน้ำพีทมอสให้ชุ่มด้วยฟ็อกกี้
3. โรยเมล็ดผักสลัดบางๆ ให้ทั่วตะกร้า
4. พรมน้ำอีกครั้ง
5. ทิ้งไว้ในร่ม 2 วัน วันที่ 3-5 นำออกตากแดดวันละ 2-3 ชั่วโมง แล้วนำเข้าร่ม รดน้ำทุกวัน

เข้าเย็น

* เทคนิค 2 วันแรกให้นำตะกร้าเพาะใส่ในถุงพลาสติก เพื่อให้เมล็ดผักสลัดงอกเร็ว ระยะเพาะเมล็ดผักสลัดในตะกร้า 5 วัน ไม่ควรเกิน 7 วัน

การนำต้นกล้าผักสลัดลงถาดหลุม

วัสดุ

1. ต้นกล้าผักสลัดที่อยู่ในตะกร้า
2. ถาดหลุม
3. ไม้แหลม
4. ฟ็อกกี้



วิธีทำ

1. นำฟิสมอสใส่ถาดหลุมให้เต็มแล้วนําน้ำฉีดพ่นให้ชุ่ม
2. จับต้นกล้าผักสลัดบริเวณใบระวังบริเวณลำต้นอย่าให้ช้ำนำมาใส่ถาดหลุม
3. ใช้ไม้แหลมจิ้มรากต้นกล้าผักสลัดโดยให้ต้นกล้าผักสลัดอย่างตรงกลางหลุม
4. นําน้ำพ็อกกี้ฉีดพ่นอีกครั้ง แล้วนำถาดหลุมวางไว้ในร่มประมาณ 3 วัน รดน้ำ เช้า-เย็น พอดต้นกล้าแข็งแรงให้นํานํ้าออกมาตากแดด เข้า 2-3 ชั่วโมง
5. รดน้ำด้วยพ็อกกี้ เช้า-เย็น ทุกวันเป็นเวลา 15 วัน จากนั้นนำไปลงที่แปลงปลูก

การทำจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง

อุปกรณ์

1. ไข่ไก่ 1 ฟอง
2. น้ำปลา 2 ช้อนโต๊ะ
3. ขวดใส่นํ้า ขนาด 1,500 ml หรือ ขนาด 500 ml 1 ช้อนโต๊ะ ขวดน้ำขนาด 500 ml ครึ่ง ช้อนโต๊ะ (ถ้าเป็นการขยายหัวเชื้อให้นำหัวเชื้อจุลินทรีย์สังเคราะห์แสงใส่ในขวดเล็กน้อย)
4. ตั้งทิ้งไว้กลางแดด 15 วัน ขึ้นไป สีของน้ำจะค่อยๆ แดง ตากแดดไว้ 1 เดือน แล้วน้ำเข้าที่รวม

หมายเหตุ : น้ำที่นำมาใส่ขวดไม่ควรใส่จนเต็มขวดให้ใส่นํ้าต่ำกว่าปากขวด 4-5 เซนติเมตร และไม่ควรปิดฝาให้แน่นมากและควรหมั่นคลายฝาขวด

วิธีนำไปใช้

ควรนำจุลินทรีย์สังเคราะห์แสงพ่นในตอนเช้าจะดีที่สุด ไม่ควรเกิน 10 โมงเช้า พืชจะดูดอาหารได้เร็วและมีคุณภาพ

การทำจุลินทรีย์จาวปลวก (ใช้หมักกองปุ๋ย)

อุปกรณ์

1. จาวปลวก 1 กำมือ
2. ขี้สววย 1 กำมือ หรือนํ้าตาลทรายแดงแทนขี้สววย

วิธีการต่อเชื้อ

นํ้าตาลทรายแดง ต่อจุลินทรีย์จาวปลวก 1 ขวด

น้ำหมักยาสูบ (สารไล่แมลง ใช้ตอนเย็น)

อุปกรณ์

1. น้ำเปล่า 5 ลิตร
2. ยาสูบ(ยาเส้น) 1/2 กิโลกรัม

วิธีทำ

1. นำน้ำเปล่าใส่ถัง
2. นำยาสูบใส่ถังแล้วกดให้อยู่ใต้น้ำ (ถ้าต้องการใช้เร่งด่วนแช่ทิ้งไว้ 1 คืน นำไปใช้ได้)

ทิ้งไว้ 7 วัน จึงนำไปใช้ได้

วิธีใช้

1. น้ำหมักยาสูบ 10 ซีซี ต่อน้ำ 1 ลิตร (ลดด้วยบัว)



น้ำหมักมูลวัว (หมักทิ้งไว้ 1 เดือน ปิดฝาไม่ต้องสนิท)

อุปกรณ์

1. มูลวัว 1/3
2. น้ำเปล่า

(ถ้าดินแข็งให้ใช้น้ำหมักมูลวัว รดน้ำทิ้งไว้ 1 เดือน แล้วนำผ้าคลุม ถ้าเป็นแปลงผักรด

น้ำหมักมูลวัวแล้วรดน้ำพ่นตาม)



การเตรียมดินก่อนปลูก

การหมักดิน (แปลงขนาด 1 เมตร x 5 เมตร) หมักให้ครบ 1 เดือน จึงใช้ได้

วัสดุ

1. มูลวัว 5 ถุง (ตารางเมตรละ 1 ถุง)
2. ขุยมะพร้าว 2 ถุง
3. ใบก้ามปูหมัก 2 ถุง
4. แกลบดำ 2 ถุง
5. ขุยมะพร้าว 2 ถุง



วิธีหมัก

1. ทำแปลงขนาด 1 เมตร x 5 เมตร
2. ค่อยๆ ดินให้เป็นร่องตรงกลาง
3. เทมูลวัวตรงกลาง 5 ถุง
4. เทแกลบดำ 2 ถุง



5. เทปกำมปูหมัก 2 ถุง

6. ลดน้ำด้วยน้ำหมักจาวปลวกให้ทั่ว หรือ พด.3 ลดรากเน่าโคนเน่าหรือใช้จุลินทรีย์สังเคราะห์แสง ขนาดการใช้จุลินทรีย์สังเคราะห์แสง $\frac{1}{2}$ ขวดต่อน้ำ 1 บัว รดน้ำแปลงผักต้องมีความชื้น 70 % ถ้าไม่มีจุลินทรีย์ใช้ พด.1

7. กลับหน้าดิน

8. ใช้น้ำราดอีกครั้ง

หมายเหตุ :- ถ้าหมักดินไม่ถึงเดือนต้นผักสลัดจะแคะไม่โตเหลือง จะดึงในโตจนมาไม่ได้

- ขุยมะพร้าวถ้าใช้ด่วนต้องใช้ขุยมะพร้าวแช่น้ำ
- จุลินทรีย์ฉีดตอนเช้า สารไล่แมลงฉีดตอนเย็น
- การเก็บเกี่ยวผักสลัดควรเก็บตอนเช้า ถ้าเก็บตอนมีแดดผักสลัดจะขม
- ผักสลัดถ้าเป็นลาใบจุใช้โตโคเคอร์มานิดพ่น

สาเหตุของผักขม

- รดน้ำไม่ทั่วถึง
- เก็บผักช่วงแดดร้อน
- เทคนิคการกิน น้ำน้ำแข็งแช่ผัก 15 นาที

ผักสลัดที่ตลาดต้องการ

1. กรีนโอ๊ค
2. เรดโอ๊ค
3. คอส
4. มินิคอส
5. บัตเตอร์เฮด

หมายเหตุ :- การปลูกต้นกล้าควรปลูกตอนเย็น

- ระยะห่างของต้น 20 – 25 เซนติเมตร
- ผักควรอยู่ในตะกร้า 5 วัน (อยู่ในร่ม 2-3 วัน ฉีดน้ำทุกวันเช้า-เย็น หลังจากนั้น ตากแดดเช้า แล้ว

นำเข้าร่ม)

- อยู่ในถาดหลุม 15 วัน ไม่ควรเกิน 25 วัน (ตากแดด 2-3 ชั่วโมงทุกวัน รดน้ำเช้า-เย็น)
- เก็บเกี่ยว 25 – 30 วัน

เบอร์โทรวิทยากร ผญ.แดง 087-1155652